

中華民國排球協會 110 年度 C 級教練講習會(嘉義縣)實施計畫

- 一、主 旨：為提高我國排球教練素質，培養排球教練人才，建立健全教練制度暨提高我國排球技術水準。
- 二、依 據：行政院體育委員會 C.B.A 級裁判、教練培訓制度辦法暨中華民國體育運動總會輔導全國性各運動協會建立裁判制度章則。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、嘉義縣政府。
- 四、主辦單位：中華民國排球協會（以下簡稱本會）、嘉義縣體育會。
- 五、承辦單位：嘉義縣體育會排球委員會、國立嘉義大學、國立嘉義大學體育室。
- 六、協辦單位：國立嘉義大學體育與健康休閒學系。
- 七、日 期：中華民國 110 年 05 月 28 日至 05 月 30 日（星期五至星期日）。
- 八、地 點：國立嘉義大學(民雄校區：嘉義縣民雄鄉文隆村 85 號)。
- 九、參加對象及資格：
 - (一)凡年滿 20 歲(民國 90 年 05 月 28 日以前出生者【講習日期第一天為基準日】)，具高中以上學歷，對排球教練工作有興趣者均可報名參加。
 - (二)每期人數限定 60 人。(額滿時外縣市可報名人數至多 30%，如該市未達報名人時，可開放名額由外縣市報名參加)。
- 十、及格標準：學、術科測驗須到達 70 分（術科測驗項目另訂）。
- 十一、發證方式：凡經檢測合格人員由本會造冊函送中華民國排球協會轉呈中華民國體育運動總會登錄，並由中華民國排球協會核發 C 級教練證。
- 十二、報名手續：
 - (一)日期：即日起至 110 年 05 月 10 日(星期一)止，以郵戳為憑逾期不予受理。
 - (二)地址：621 嘉義縣民雄鄉福樂村埤角 3 鄰 31-2 號，姜智棟收，電話：0921-757-487。
 - (三)手續：正楷詳細填寫報名表（如附件一）連同一吋相片 1 張（背面請寫上姓名並浮貼於報名表上）、最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明，具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件及報名費新台幣貳仟貳佰元整(含證照費 200 元)以現金採掛號方式，按時逕寄上址陳

淑利老師收，未繳報名費或逾期者均不予受理。另寄「相片電子檔」及「報名表電子檔」檔名均為姓名至 dong631018@gmail.com。

(四)報名表所填個人資料僅供本講習會相關用途使用。

十三、講師：依「中華民國體育運動總會輔導全國性各運動協會建立裁判制度章則」有關講座應備資格之規定，聘請國內外具排球專業技能及素養者擔任。

十四、課程內容：如講習會課程表（如附件二），其內容為暫定，依講習會當日之課表為主。

十五、參加人員本會供應午餐，並提供紀念品、講義、規則、文具用品等。

十六、報到日期及地點、時間：110年05月29日上午8時假國立嘉義大學民雄校區體育館（樂育堂）報到，不另通知。

十七、參加人員請穿著輕便運動服。

十八、參加本講習會得申請公假登記，惟缺課或請假四小時(含)以上者不得參加學、術科測驗。

十九、本計畫經中華民國體育運動總會110年 月 日體總輔字第 號函核備後辦理，如有未盡事宜得修正公佈之。

(附件一)

中華民國排球協會 110 年度 C 級教練講習會(嘉義縣) 報名表

姓名：		性別： ☐ 男 ☐ 女	浮貼 1 吋相片 1 張
出生日期：		最高學歷：	
身分證字號：			
聯絡電話	(H)： (O)：		
	行動電話：		
	e-mail 信箱：		
戶籍地址 (含郵遞區號)	()		
通訊住址 (含郵遞區號)	()		
服務(就讀)單位： (學生請填就讀學校、學系及級別)			
服務單位地址：			
職 稱：			
教育部體育署函轉縣(市)政府辦理公假登記： ☐ 需要 ☐ 不需要			
本人同意所提個人資料作為主辦單位辦理本講習會使用			
簽 名：			

本講習會報名至 05 月 10 日(一)止，請確實詳填本報名表並儘速寄出(郵戳為憑) 地址：621 嘉義縣民雄鄉福樂村埤角 3 鄰 31-2 號，姜智棟收，電話：0921-757-487

另寄「相片電子檔」及「報名表電子檔」檔名均為姓名至 dong631018@gmail.com

(附件二)

中華民國排球協會 110 年 C 級教練講習會(預定)課程表

(國立嘉義大學民雄校區體育館(樂育堂))

	日期 時間	03 月 26 日 (星期五)	03 月 27 日 (星期六)	03 月 28 日 (星期日)
上	08:00	8:00—8:20 報到	低手、上手傳球 及舉球技術介紹 、指導與操作	排球基本戰術 及隊形介紹
	09:50	8:20—8:30 開訓		
		8:30—10:20 排球規則介紹		
	主持人	共同(2 小時)	技術操作(2 小時)	訓練(2 小時)
午	10:00	10:30—12:20 排球運動術語	發球、接發球技術 介紹、指導與操作	防守綜合練習的 指導與操作
	11:50	(含英文術語)		
	主持人	共同(2 小時)	技術操作(2 小時)	技術操作(2 小時)
下	13:00	運動禁藥	性別平等教育	學科測驗
	13:50			
	主持人	共同(1 小時)	共同(1 小時)	幹事部
	14:00	運動傷害判斷與 急救	攔網技術介紹 、指導與操作	術科測驗
	15:50	運動營養學		
	主持人	醫學(2 小時)	技術操作(2 小時)	全體講師
午	16:00	準備運動	運動生物力學 扣球技術介紹 、指導與操作	排球運動發展沿革與發展 現況、團隊經營與管理 綜合座談
	17:50	(包含伸展操、收操) 及基本體能		
	主持人	訓練(2 小時)	科學(2 小時)	管理(2 小時)

本課表課程時間為暫訂，依報到時手冊之課表為準。

